



**Wende dich von Energieräubern ab –  
Gib Burnout keine Chance  
Lass jetzt deinen Antriebsmotor immer  
hohtourig laufen**

Energievampire sollen angeblich hinter jedem Busch lauern.

Ist diese These wahr oder lediglich Panikmache?

Wenn es so ist und es vielerorts Menschen gibt die anderen ihre wertvolle Lebensenergie rauben, dann müsste es doch auch eine Lösung geben, wie man mit solchen Energieräubern umgehen könnte. Gibt es eine Möglichkeit seine wertvolle Lebensenergie für sich zu behalten?

Wie kann man am Arbeitsplatz mit Krafträubern, umgehen? Sind es nur Menschen die einem den Nerv oder die Energie rauben oder geht uns auch anderweitig Energie verloren?

Sollte man sich in irgendeiner Art und Weise schützen?

Wenn ja, geht das überhaupt?

Jede Menge Fragen zu einem Thema das sicherlich fast alle Menschen gleichermaßen betrifft. Kaum jemand ist gefeit vom Energievampirismus.

Die Paula gibt jede Menge Lösungsansätze auf diese Fragen- wie immer sind die Antworten ganz einfach, denn sie sind wahr.

Das Licht vertreibt Vampire, auch diejenigen, die "nur" Energie absaugen.

erschienen im November 2019 als Taschenbuch

*Preis: 9,99 € zuzüglich Versandkosten*

Beim Stöbern durch Paulas inzwischen riesiges Angebot an lebenbejahenden Büchern sind wir auf diesen kleinen Lebenshelfer aus dem Jahr 2019 gestossen. Und tatsächlich: Energieräuber gibt es aktuell zu Hauf ... Viel Freude beim Lesen wünschen

Ihre  
Anita und Thomas Noderer